

**Tanto ci amiamo, perché sposarci?
Ci amiamo tanto da sposarci...
Dalla convivenza al matrimonio cristiano**

Incontro tenuto alle Coppie Guida dei percorsi in preparazione al matrimonio

TANTO ha due significati:

1° **"Tanto** ci amiamo, perché sposarci?"

Affermano alcuni, ritenendo che "Ci amiamo **già, è sufficiente** l'amore, perché sposarsi?"

"Ci amiamo **tantissimo** e questo supera il bisogno di sposarsi."

2° "Ci amiamo **tanto, così tanto** da sposarci" dicono, invece, altre coppie, anche quelle che passano dalla convivenza al matrimonio cristiano.

Rispetto a un tempo, **il contesto sociale, culturale e familiare, nel quale i giovani oggi vivono, è radicalmente cambiato** ed è ancora in evoluzione.

1. La terminologia

- Una volta il fidanzamento era la premessa certa di ogni matrimonio; oggi, in molte storie affettive, il fidanzamento è stato sostituito dalla convivenza.
- I genitori, se un tempo non accettavano questa condizione di vita per i propri figli, oggi, sempre di più, sembrano acconsentire o subire passivamente questa situazione.
- Un tempo c'era il corso fidanzati; oggi c'è il percorso in preparazione al matrimonio.

2. Le caratteristiche delle coppie

- L'età: molti hanno più di 30/35 anni, quindi sono adulti, maturi
- Il livello medio di istruzione è più alto.
- Difficilmente hanno un costante e maturo cammino di fede
- Per la mobilità oramai diffusa, abbiamo coppie che provengono da differenti regioni.
- Ci sono coppie formate da persone con culture diverse, provenienti da nazioni differenti, o non hanno la stessa religione.
- Tra le coppie che chiedono di sposarsi c'è una percentuale molto alta di convivenze.

Quali sono i motivi per la scelta della convivenza

"Conviviamo, per vedere se siamo fatti l'uno per l'altro."

"Vogliamo provare a vivere insieme, senza genitori iper protettivi"

"Siamo conviventi non per scelta, ma per non pagare 2 affitti"

"Non ci sentiamo ancora pronti per il matrimonio, per ora conviviamo e preferiamo avere un figlio"

"Abbiamo convissuto, perché non conoscevamo la sacralità del matrimonio"

Alcuni motivi che portano al matrimonio

"Conviviamo, perché non abbiamo i soldi per il matrimonio. Appena possiamo però ci sposiamo"

"L'arrivo di un bambino ci fa sentire famiglia e allora vogliamo sposarci prima che lui nasca"

"Siamo sposati civilmente, ma adesso ci sentiamo pronti anche per il matrimonio religioso"

Poi, ci sono i conviventi che non rientrano nei nostri percorsi

"Ci amiamo, ma non sentiamo il bisogno di sposarci"

"Stiamo insieme, fin che ci vogliamo bene.."

"Vorremmo sposarci, ma non possiamo ancora, lui aspetta il divorzio"

"Conviviamo, perché un matrimonio mi basta!"

Anche se in numero minore, ci sono i **fidanzati** tradizionalmente intesi.

□ Come è percepita **la presenza di coppie conviventi nei percorsi** in preparazione al matrimonio?

- Si è passati dal non dichiarare pubblicamente di essere conviventi al condividere serenamente la natura del proprio legame.
- Un tempo, queste coppie avevano la presunzione di sapere già tutto per l'esperienza acquisita e i fidanzati si sentivano inferiori, a disagio e stavano zitti.
- Oggi, invece, gli argomenti proposti vengono percepiti come possibilità per verificare l'esperienza di vivere in coppia.
Anche i fidanzati si mettono in gioco, offrendo considerazioni o domande.
- Inoltre, il percorso si rivela per tutti un'opportunità grande per comprendere il significato profondo di sposarsi e con il sacramento del matrimonio, di vivere questo periodo di preparazione come un tempo di crescita umana e spirituale, attraverso un cammino di fede che tanti riscoprono.

"Il nostro atteggiamento, non di giudizio o condanna, - verso le coppie conviventi - permette loro di scoprire il volto di una Chiesa Madre e la tenerezza dell'Amore di Dio"¹.

Nello stesso tempo questo non significa approvare, rischiando di penalizzare chi non convive. Forse sul come fare, senza ferire nessuno, la riflessione è ancora aperta.

□ **La formazione degli operatori pastorali** si deve inserire nell'attenzione educativa della Comunità cristiana per le giovani coppie.

Questo servizio oltre ad essere una testimonianza per i fidanzati, è un'esperienza che rinforza il legame coniugale degli sposi. Le coppie guida, sono una risorsa importante.

E' necessario sostenere e valorizzare il loro spendersi con generosità ed impegno, garantendo loro un cammino formativo per svolgere sempre meglio il loro compito

Prendono per mano e accompagnano i futuri sposi a comprendere che Dio entrerà nella loro storia familiare e sarà protagonista insieme a loro.

E' importante, inoltre, avere cura di formare nuove coppie guida.

□ **Cosa proporre, per offrire a tutti un percorso efficace?**

Ai nostri percorsi partecipano fidanzati tradizionalmente intesi, coppie conviventi da diversi anni, sposate già civilmente, altre con figli: si forma un gruppo eterogeneo con persone che partono da situazioni completamente diverse.

Cosa fare per offrire a tutti un percorso efficace?

Può essere utile, all'inizio, raccogliere le aspettative e trovare una corrispondenza con i nostri argomenti previsti.

Molti propongono la lettura della Parola, incontri di riflessione e preghiera.

Necessari sono gli incontri riguardanti la psicologia di coppia, la comunicazione, la sessualità, i rapporti con le famiglie d'origine.

Ma sarebbero necessari anche incontri con tematiche di vita domestica e l'apertura alla vita.

E' utile terminare il percorso con un momento conviviale e di verifica per un'obiettiva valutazione e la possibilità di migliorare.

□ **Avere cura della relazione di coppia**

1. Lontana: attraverso l'educazione all'amore nell'adolescenza.

2. Remota: quando inizia un legame affettivo tra due giovani. Saranno favoriti dalla non immediatezza della celebrazione delle nozze; vivono serenamente un tempo ampio per conoscersi e capire se la strada intrapresa è quella giusta.

In Diocesi c'è la proposta strutturata per coppie più sensibili: "Nati per amare".²

¹ Don Bargnesi, direttore della Pastorale Familiare a Fano

3. Durante: accogliere, formare e sostenere le giovani coppie
- coltivare la relazione, stringere amicizia attorno a ogni coppia che si sta preparando al matrimonio, ascoltando i loro problemi, ma anche le loro gioie
 - aiutarle ed accompagnarle sul versante della fede oltre che della promozione umana, vivendo con loro momenti di confronto
 - affrontare con delicatezza le dinamiche che si possono generare per la presenza di coppie conviventi, evitando giudizi e accettazione passiva
 - se il sacerdote e le coppie guida avvertono la presenza di coppie in crisi: incoraggiate a “non correre”, anche se tutto è pronto!
 - Coinvolgere la parrocchia nella preparazione di queste giovani coppie.

4. Dopo

- La fiducia e la stima nate tra le coppie di sposi e le coppie guida devono durare nel tempo.
- Le coppie vanno “monitorate”, devono sentirsi amate anche dopo.
- Se sono in crisi, con discrezione, ma dobbiamo renderci presenti. Oggi, i giovani gettano la spugna in fretta...
- Salvaguardato il periodo iniziale di intimità, non lasciamo troppo sole le giovani coppie: inseriamole nella comunità, offrendo loro la possibilità di continuare il cammino intrapreso attraverso i gruppi familiari.
Potersi confrontare è molto utile all’inizio: conferma, incoraggia, aiuta.

❖ In questi tempi non certo facili, siamo chiamati ad essere collaboratori di Cristo, dichiarando ai giovani la gioia di vivere da coniugi.

“*Ci amiamo tanto da sposarci*” è stata la frase che abbiamo detto noi e ci auguriamo la possano pronunciare ancora tante altre giovani coppie, anche grazie al nostro umile aiuto.

Il Maestro ci accompagni nel nostro impegno pastorale.

➤ **Per il confronto e l’arricchimento reciproco**

1. Di ciò che abbiamo ascoltato, *cosa ritroviamo nella nostra esperienza parrocchiale?*
2. Quali *soddisfazioni* e quali *fatiche* riconosciamo nei nostri percorsi?
3. *Come accogliamo e “monitoriamo”, dopo il matrimonio, le giovani coppie?*
4. Oggi, quali sono gli *argomenti che rispondono maggiormente ai loro bisogni?*
5. Quali *accorgimenti ed attenzioni* mettiamo in atto, per offrire a tutti un percorso efficace?
6. *Come “convivono” le coppie di fidanzati e le coppie di conviventi, durante il cammino di preparazione?*
7. Come affrontiamo gli argomenti più difficili oggi, *senza venir meno ai valori* in cui crediamo?
8. Cosa facciamo quando ci accorgiamo che *una coppia è in crisi?*
9. Quali *bisogni* hanno *le coppie guida* per la loro formazione?
10. Come prepariamo le coppie di sposi per diventare *nuove coppie guida?*

Rosangela Carù

² E’ l’itinerario triennale proposto dall’Azione Cattolica Ambrosiana: un cammino che non è in alternativa ai corsi di preparazione al matrimonio, ma vuole sostenere i giovani nell’elaborazione di un progetto di vita e nella crescita della comunione di coppia. Cfr. www.azionecattolicamilano.it

BIBLIOGRAFIA

Testi consultati

AA.VV., *Convivenze all'italiana. Motivazioni, caratteristiche e vita quotidiana delle coppie di fatto in un'indagine nazionale*, Paoline, Milano, 2007

Boffi Pietro, *Accompagnare l'amore. I percorsi di preparazione al matrimonio nella comunità cristiana*, Paoline, Milano, 2006

Boffi Pietro, *Convivenze e matrimonio cristiano. Tra realismo e annuncio di fede*, Paoline, Milano, 2009

Bombelli Ferdinando, *Amarsi corpo e anima Per vivere bene la sessualità nel matrimonio*, San Paolo, Cinisello Balsamo, 2012

Caccia-Spezibottiani, *Accompagnare i fidanzati al matrimonio La proposta degli incontri nella Guida "In cammino verso il matrimonio"*, In Dialogo, 2003

CEI, *Direttorio di pastorale Familiare per la Chiesa in Italia*, Roma, 1993

Commissione Episcopale per la famiglia e la vita, *Orientamenti pastorali sulla preparazione al matrimonio e alla famiglia*, Roma, 2012

Diocesi di Lombardia, *In cammino verso il matrimonio. Sussidio per animatori, Centro Ambrosiano*, Milano, 2000

Fortini Vittorio, *Prima insieme...poi all'altare*, San Paolo, Cinisello Balsamo(MI), 2013

Letture consigliate

Borghello Ugo, *Il sogno dell'amore per sempre. Vademecum per fidanzati*, Edizioni Ares, Milano, 2007

Caffarra carlo, *Creati per amare*, Cantagalli, Siena, 2006

Cipollone Emidio, Gallotti Maria e Nicola (a cura di), *In cammino verso l'amore. La comunità cristiana accoglie e accompagna i fidanzati alle nozze*, Effatà, Cantalupa (TO), 2010

Cuzzocrea Francesco, *La preparazione dei giovani al matrimonio e alla famiglia. Una proposta formativa di tipo pubblico*, Gangemi, Roma, 2006

Fortini Vittorio, *L'amore è vita, la vita nell'amore. Libro della famiglia*, San Paolo, Cinisello Balsamo (MI), 2010

Gentili Paolo ed Tortalla Enrica e Michelangelo (a cura di), *Insieme verso le nozze - La preparazione al matrimonio cristiano*, Cantagalli, 2010

Negri Luigi, *Vivere il matrimonio. Percorso di verifica per fidanzati e sposi*, Edizioni Ares, Milano, 2006
Pellegrino Pino, *Sposati e felici. Il nostro matrimonio d.o.c.*, Astegiano Editore, Marene (CN), 2012

Rocchetta Carlo, *Elogio del litigio di coppia, per una tenerezza che perdona*, EDB, Bologna, 2005

Scabini Eugenia, *Etica degli affetti, valore dei legami*, Vita e Pensiero, Milano, 2006

Solmi Enrico (a cura di), *Io accolgo te. Strumento operativo per la preparazione dei fidanzati al matrimonio. Guida + sussidio*, Dehoniane, Bologna, 2008, pp. 224+64

Zabotti Francesca, Bezze Giorgio (a cura di), *Amori in corso. Luoghi e tempi abitati dall'amore*, Ave, Roma, 2007