

COS'E' LA SESSUALITA'?



La sessualità è come un diamante: ha diverse facce, si può vedere sotto diversi punti di vista, ma solo una visione globale rende giustizia di tutto il suo valore.

Quali sono le diverse “facce” della sessualità?

Il corpo rappresenta il luogo dell'incontro con l'altro: attraverso il corpo ci incontriamo e ci conosciamo, con il corpo e i suoi gesti inviamo molteplici segnali e messaggi.

Corpo e persona non si possono separare

La mente che ci porta a riflettere sul nostro agire e a incanalare i nostri impulsi verso scelte di vita.

Le emozioni attinenti alla sfera dell'affettività.

La spiritualità che si riferisce al mondo dei valori.

La sessualità è quindi dimensione della persona nella sua totalità.

La sessualità è la conferma dell'esistenza di ogni uomo e donna.

Ogni persona non può esprimersi, non può esistere, non può agire se non come maschio o femmina.

La sessualità è la persona: ogni nostro gesto porta in sé i caratteri della nostra sessualità; ciascuno di noi è maschio o femmina in tutto ciò che fa, in tutti i momenti della propria vita, in ogni relazione con altre persone.

La sessualità è capacità di relazione, dialogo, comunicazione, linguaggio.

La persona esiste in quanto “essere in relazione”. La sessualità conduce l'uomo alla donna e viceversa. La persona sessuata non basta a se stessa, è chiamata ad uscire da sé per andare verso un tu.

