

## EDUCARE: RISORSE E DIFFICOLTA'

### PREPARIAMO LA VALIGIA

La cura utilizzata per "fare la valigia" e prepararsi al viaggio è un tempo speso bene.

La valigia porta con sé tanti sogni...

La *metafora della valigia* rievoca il viaggio per una vacanza, ma anche il *viaggio della vita*.



#### ➤ Pensando a nostra figlia /nostro figlio: cosa mettiamo nella valigia?

Risorse	Difficoltà	Preoccupazioni
<ul style="list-style-type: none"><li>. Positività nell'esperienza familiare ed affettiva</li><li>. Volontà di comunicare</li><li>. Desiderio di bene per i figli</li><li>. Ricerca continua di risposte</li><li>. Spunti di riflessione</li><li>. Disponibilità all'ascolto, all'accoglienza anche se i figli non rispondono</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>. Non saper verbalizzare</li><li>. Trovare il momento</li><li>. Inadeguatezza</li><li>. Non corrispondenza nel coniuge</li><li>. L'altro diverso da me</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>. Paura di sbagliare</li><li>. Paura di non trasmettere le cose positive e belle</li><li>. Ansia</li><li>. Avere figli che si accontentano di cose banali, superficiali</li><li>. Non "esserci"</li></ul>
Valori che vogliamo trasmettere	Quali messaggi trasmettono tv e internet?	Cosa porto a casa stasera
<ul style="list-style-type: none"><li>. Avere cura dell'altro</li><li>. Rispetto per sé e per gli altri</li><li>. L'altro è sempre dono, non è da manipolare, sfruttare</li><li>. Gratuità, dono di sé</li><li>. Sacrificio, fatica</li><li>. I figli sono una cosa bella, preziosa, sono dono</li><li>. Aspetti significanti, sempre nel bene e nel male</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>. Non c'è relazione</li><li>. Uso solo del sesso</li><li>. Tutta questione di pancia, di emotività</li><li>. Banalizzare i sentimenti</li><li>. Apparenza</li><li>. Essere belli per godere</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>. Non smettere mai di fare il genitore</li><li>. Voler fare di più di quello che stiamo facendo</li><li>. Continuare ad educare la persona</li><li>. Non è facile fare il genitore</li><li>. Sono stato confermato nei miei ideali e metodi</li></ul>

**BUON VIAGGIO....**